

contre la montre

... un team building autour de la gestion du temps



Ce stage n'a rien de classique puisqu'il s'appuie sur une expérimentation grandeur nature dans laquelle les participants se challengent entre eux pour gagner des points.

De missions, en réflexions, en extérieur et en intérieur, notre "Contre la montre" permet d'identifier les erreurs de sa gestion du temps, dans un contexte de contraintes multiples. Lièvres ou tortues, tous les candidats ont leur chance dans ce stage où la bonne humeur sert d'écrin aux feed-back et aux remises en question.

PERSONNES CONCERNÉES

Ce stage a un fort potentiel de team building.

Groupes : 10 à 50 participants

OBJECTIFS

- ▶ Prendre conscience de ses choix "refuge" et de leurs limites
- ▶ Intégrer les autres et l'environnement dans sa gestion du temps (travail en mode projet)
- ▶ Savoir arbitrer entre les priorités
- ▶ Attraits et dangers de l'urgence
- ▶ Acquérir de nouvelles façons de réagir et d'appréhender évènements et tâches

DUREE

Cette formation dure 2 jours, et gagne à être organisée en résidentiel.

LE PLUS PEDAGOGIQUE

Un cocktail de contraintes et de plaisir au service de l'efficacité professionnelle, et de l'épanouissement personnel.

CONTENU

Prologue

- Le stage commence par un e-mail reçu 5 jours avant la date réelle. Les participants répondent à nos questions et nous égrenons en retour quelques informations.



Contre la montre

- Le jour "J" à 8h, les participants reçoivent un texto, leur donnant les éléments de la première mission.
- Quand nous sommes tous réunis commence la seconde mission. Choix, contraintes, budget, compétences, équipes... il faut faire vite, mais il faut aussi faire bien, car notre déjeuner dépend de ce challenge.
- Pas le temps de dormir car la deuxième mission occupe tout l'après-midi. Des balises dispersées, des passages obligatoires, des efforts, de la concentration, et encore des choix et des contraintes.
- 18h à 21h débriefing puis dîner.

Finish et Podium

- Deuxième journée, finie la course. Maintenant on prend le temps, celui d'analyser, de comprendre, de creuser.
- Le retour sur les activités demandées en "fil rouge", donne une nouvelle opportunité d'analyse de l'important et de l'urgent.
- Deux nouveaux défis permettent d'ancrer les notions abordées.
- Vient l'heure des plans d'actions et des feed-back par les formateurs et l'équipe.
- Enfin, podium et remise des prix.