



Identifiez votre profil PCM famille/perso

02bis

Pour chacun des 12 thèmes de ce test, vous devez choisir une, deux ou trois propositions maximum et répartir entre elles un total de 5 points. Vous choisirez et valoriserez de cette façon celles qui vous décrivent le mieux.

THEME 1 Comment abordez-vous la question du rangement...

- A J'aime le « bordel » c'est plus fun.
- B J'aime avoir un intérieur harmonieux, dans lequel chacun se sente bien. L'ambiance compte plus que l'ordre.
- C Ranger !? Bof, tant que je m'y retrouve...
- D Une place pour chaque chose et chaque chose à sa place. Je suis maniaque.
- E J'ai besoin de beaucoup de places de rangement car je ne sais pas jeter.
- F C'est la femme de ménage qui s'en occupe. Moi j'ai autre chose à faire.

THEME 2 Avec les enfants...

- A Je leur transmets les valeurs importantes de la vie. Je les éduque
- B Je surveille les devoirs, j'organise et gère leurs nombreuses activités
- C Je protège, je câline, je cajole, je nourris ma troupe avec beaucoup d'attention
- D Je partage avec eux leur monde fantastique. Science fiction, jeux d'arcade
- E Je leur offre des trucs mode. Je leur mets la pression pour qu'ils se bougent
- F Je les laisse faire ce qu'ils veulent et ensemble on se marre bien

THEME 3 Avec les amis...

- A Je n'en ai plus beaucoup. Je les néglige à cause de mon travail.
- B Je suis toujours là pour aider et rendre service. Je pense aux fêtes et aux anniversaires.
- C Mon meilleur ami ?! On se connaît depuis le CP et on n'a pas besoin de se parler des heures pour s'apprécier.
- D J'en ai... puis j'en change.
- E Je suis fidèle en amitié. J'ai quelques amis, choisis avec soin.
- F Des amis... j'en ai mille et on s'éclate.

THEME 4 Les loisirs...

- A Associations, loisirs culturels, échecs, équitation, lecture... on a toujours fait ça dans la famille.
- B Je m'adapte à ce qui fait plaisir aux autres. J'aime la randonnée et les sports d'équipe.
- C Lecture, écriture, musique. Et les vacances souvent au même endroit, c'est plus simple.
- D J'ai du mal à dépenser mes CP et RTT. Question sport j'ai peu de temps alors c'est vélo d'appartement ou squash.
- E Fléchettes au bar :=) Je fais des trucs pour m'amuser, pas pour transpirer.
- F J'aime l'adrénaline même dans mes loisirs : poker, saut à l'élastique ou sports de vitesse.

THEME 5 La cuisine...

- A Rapide, équilibrée et digeste. Si je cuisine, je suis les recettes avec précision.
- B Mac Do, pizzas ! Vous avez essayé le poulet au coca ?!
- C Plats traditionnels, Bio si c'est un principe, repas de famille le dimanche.
- D Un restau mode ou un étoilé (s'il n'est pas ringard).
- E Je mange ce qui reste dans le frigo !
- F Qu'est ce que vous voulez manger ce soir ? Je fais plaisir aux miens avec de bonnes recettes familiales.

THEME 6 La voiture ou les transports...

- A Audi à crédit, un coupé ou un gros 4X4, noir de préférence.
- B Bon rapport qualité prix, facile à revendre, bien entretenue, fonctionnelle.
- C J'achète français par principe sinon je choisis une bonne vieille allemande, costaude et fiable.
- D Décapotable, Harley Davidson, Méharie, Coccinelle (ancienne ou récente).
- E Vélo, 2CV, transports en commun, Vélib', Mmoto (grosse routière).
- F Monospace ou grande familiale avec des pare-soleil pour les enfants et covoiturage avec les copains du boulot.

THEME 7 Le look, les marques...

- A** Branché, provocateur. J'aime faire « différent » et attirer l'attention.
- B** Boss, Armani, Gucci, Versace... Du clinquant, de la mode. Faut vivre avec son temps.
- C** Je laisse décider ma femme car j'y accorde peu d'importance.
- D** Clean, efficace, adapté à la situation, nickel.
- E** Du traditionnel : Timberland, Lacoste, Cardin... Des valeurs sûres, du classique.
- F** Quechua, confortable avec des couleurs coordonnées ou sportswear.

THEME 8 Les achats / Le budget...

- A** Je fais toujours les courses au même endroit, je suis fidèle à mes marques.
- B** Le caddy déborde, je ne sais pas dire non à ce que réclament les enfants.
- C** Ma liste est propre, nette, précise. Sinon, je commande par Internet pour être livré à domicile et gagner du temps.
- D** Des surgelés sympas et au coup par coup, au coup de cœur !
- E** Je passe chez le traiteur, j'achète à l'impulsion, je suis sensible aux promotions et aux nouveautés.
- F** J'oublie la liste à la maison et ne retrouve pas ma voiture sur le parking.

THEME 9 Lecture / télé...

- A** Le journal de 20H, *Le Nouvel Observateur*, *Minute*, des romans historiques.
- B** Des BD, la revue qui correspond à ma passion (*Géo*, *La Vie du Rail*, *Science et Vie...*), la science-fiction.
- C** *Nice-Matin* ou autre quotidien local, des romans d'aventures humaines.
- D** Mes Emails, *L'Express*, des romans policiers. Je regarde BFMTV en faisant du vélo d'appartement.
- E** *Charlie Hebdo*, *Les Inrockuptibles*, *Entrevue*, *Le Canard Enchaîné*, *Picsou Magazine*.
- F** Je lis sur mon iPad. La bourse, le *Times* en anglais, *Challenge*, *New Look*.

THEME 10 Le mobilier...

- A** Meubles repeints, colorés, pas forcément assortis. Un décor fun.
- B** Classique, hérité de la famille. Antiquités.
- C** Beaucoup de rangements pour que rien ne traîne.
- D** Ce que l'on m'a donné, ce que j'ai trouvé. Je n'ai pas beaucoup de besoins.
- E** Meubles IKEA achetés en famille avec la carte « Family ». J'aime aussi la brocante.
- F** Roche Bobois à crédit, meubles design, cuisine sur-mesure hypermoderne.

THEME 11 Stress léger...

- A** Je vérifie 10 fois ce que je viens de faire. Je fais les choses à la place des autres pour être sûr que ce soit bien fait.
- B** Je remets au lendemain, soupire, râle, boude.
- C** Je suis de plus en plus discret et effacé.
- D** Je compense avec le chocolat. Très protecteur et nourricier avec mes proches, je rends service à tout le monde car je ne sais pas dire non.
- E** Trop exigeant. Quand je suis tendu, je fais des reproches, j'écoute peu et me renferme sur son point de vue.
- F** Je fanfaronne. Je provoque les autres et je les agresse sans m'en rendre vraiment compte.

THEME 12 Stress intense...

- A** Je ne fais plus confiance à personne, me tue à la tâche et sacrifie ma famille. Je perds de vue les priorités.
- B** Je ne sais plus que faire et me coupe du monde. Je m'en veux d'être comme ça et je déprime sans rien montrer.
- C** J'accuse les autres : « C'est pas ma faute ». Je deviens aigri et systématiquement négatif.
- D** Je manipule pour obtenir ce que je veux. Je prends beaucoup trop de risques. Je pars bosser à la concurrence ou je divorce et passe à autre chose sans état d'âme.
- E** Je prends 20 kg, somatise, faits des erreurs involontaires, perds confiance en moi. Je culpabilise et me victimise.
- F** Je pique des colères énormes. Je fais culpabiliser les autres. Je ne me déjuge pas, même si j'ai tort. Je dirige par la terreur.



Identifiez votre profil PCM famille/perso

02bis

Votre profil en PROCESS COM

DEPOUILLEMENT

THEME 1	B	D	E	C	F	A
THEME 2	C	B	A	D	E	F
THEME 3	B	A	E	C	D	F
THEME 4	B	D	A	C	F	E
THEME 5	F	A	C	E	D	B
THEME 6	F	B	C	E	A	D
THEME 7	F	D	E	C	B	A
THEME 8	B	C	A	F	E	D
THEME 9	C	D	A	B	F	E
THEME 10	E	C	B	D	F	A
THEME 11	D	A	E	C	F	B
THEME 12	E	A	F	B	D	C

--	--	--	--	--	--

Maintenant complétez votre pyramide.

La plus grande valeur désigne le type de personnalité correspondant à votre BASE et identifie la case inférieure de votre pyramide. Les autres types de personnalités sont classés par ordre décroissant du bas vers le haut

