

intelligence positive...

“Je ne perds jamais !”



**“Augmenter de 30%
sa performance
tout en gagnant en
épanouissement”.**

C'est ce qu'annoncent les neurologues, psychologues et sociologues qui ont développé ensemble ce concept d'intelligence positive. Ils s'appuient sur la mesure objective de la pertinence de cette méthode pour traiter les problèmes de façon plus rapide, plus créative et plus durable tout en gagnant en sérénité.

Les entreprises peuvent-elles rester à distance d'une telle avancée ?

PERSONNES CONCERNÉES
Absolument tous publics
Groupes : 8 à 12 participants

OBJECTIFS

- ❖ Etablir son profil
- ❖ Comprendre les mécanismes du cerveau et leurs impacts
- ❖ Gérer les émotions polluantes et les saboteurs
- ❖ Développer une nouvelle relation à soi-même, aux autres et à l'analyse des situations
- ❖ S'entraîner en live et muscler son cerveau positif

DUREE

Ce stage dure 2 jours + 1 jour

LE PLUS PEDAGOGIQUE

Tests - Exercices pratiques - Mises en situation - Extraits vidéos - Planning d'entraînement... ponctuent ce stage où les concepts sont exposés et traités en mode dynamique.

CONTENU

LA MÉCANIQUE DE NOS DEUX CERVEAUX

- Etablir son profil QIP (quotient d'intelligence positive)
- Enjeux et dégâts du cerveau primitif
- Enjeux et pertinence du cerveau positif

UNE STRATÉGIE EN 3 ÉTAPES

- Neutraliser le “juge” et les 9 “saboteurs”
 - Savoir les identifier
 - Réussir à les mettre en veilleuse
- Renforcer la voix du “sage”
 - La technique des 3 cadeaux
 - La pleine conscience au quotidien : exercices et planning d'entraînement
 - Le “pense-positif”
 - Les 5 outils opérationnels du “sage”
- Développer son capital chance
 - Chance et hasard : 2 notions bien différentes
 - Mesurer son capital
 - Intégrer une nouvelle dynamique relationnelle et situationnelle

GÉRER EN DIRECT LES SITUATIONS DIFFICILES

- Transformer les freins en facteurs de réussite
- Interagir en restant positif malgré les émotions
 - Les émotions qui polluent dans la résolution de problèmes
 - Les questions et les techniques qui aident à sortir des émotions et des opinions
 - Les habitudes qui font grandir et celles qu'il faut perdre
- Gérer les objections et l'adversité en direct

« Je ne perds jamais, soit je gagne, soit j'apprends. » Nelson Mandela